



REGULAMIN KORZYSTANIA Z SAUN

Poniższy Regulamin dotyczy wszystkich osób korzystających ze strefy Saun.

1. Korzystanie z strefy saun dozwolone jest jedynie dla osób powyżej 14 roku życia.
2. Informacje o godzinach otwarcia strefy saun otrzymają Państwo recepcji.
3. Osoby cierpiące z powodu chorób przewlekłych powinny, przed pierwszym seansem, zasięgnąć opinii lekarza, gdyż niektóre choroby mogą być przeciwwskazaniem do korzystania z sauny.
4. Z sauny mogą korzystać jedynie osoby zdrowe. Wstępu do sauny w szczególności zabrania się osobom:
 - z intensywnymi chorobami skóry
 - infekcjami septycznymi
 - z ostrą infekcją wirusową (np. grypą)
 - ostrymi stanami zapalnymi organów wewnętrznych
 - ostrą lub niewyleczoną gruźlicą
 - stanem zapalnym serca
 - ostrymi stanami zawałowymi
 - objawami dekompresji
 - chorobami przejawiającymi się nagłymi atakami, np. epilepsją
 - w trzech pierwszych miesiącach po przebytym udarze
 - z zapaleniem żył
 - ciężkimi wegetatywnymi zaburzeniami centralnego układu nerwowego
 - z poważnymi zaburzeniami układu krążenia
 - zapalnymi i podleczoneymi chorobami skóry oraz egzemami
5. Wchodząc do strefy saun odwiedzający potwierdza, że jego stan zdrowia nie stoi na przeszkodzie do korzystania z tej formy rekreacji.
6. Użytkownicy zobowiązani są do skorzystania z kąpieli przed wejściem do sauny.
7. W saunie nie należy przebywać w okularach i szklach kontaktowych.
8. Nie zaleca się korzystania z sauny bezpośrednio po obfitym posiłku.
9. Do sauny należy wchodzić boso.
10. Na terenie strefy saun obowiązuje zakaz:
 - przebywania osób których stan wskazuje na spożycie alkoholu lub innych środków odurzających
 - palenia tytoniu

- spożywania alkoholu
 - wnoszenia opakowań szklanych
 - dla osób których stan higieny odbiega od ogólnie przyjętych norm
11. Poruszanie się po różnych poziomach w kabinie sauny nie wyposażonych w poręczę wymaga zachowania szczególnej ostrożności.
 12. Obsługą saun i znajdujących się w nich urządzeń mogą zajmować się jedynie pracownicy rezydencji.
 13. Nie wolno stosować żadnych własnych płynów, esencji, olejków czy innych substancji do kąpieli parowej.
 14. Pod żadnym pozorem nie wolno kłaść żadnych przedmiotów (np. ręczników, płaszczy prześcieradeł kąpielowych) w pobliżu pieca ani na nim, gdyż grozi to pożarem.
 15. Nie wolno dotykać elementów instalacji doprowadzającej ciepło, ponieważ grozi to oparzeniem.
 16. Przebywając w odrębnych pomieszczeniach sauny należy pamiętać o różnicy temperatur i bezwzględnie być świadomym stanu swojego zdrowia.
 17. Zabrania się korzystania z saun kobietom w czasie menstruacji.
 18. Z leżaków i miejsc siedzących można korzystać jedynie po uprzednim przykryciu ich np. ręcznikiem, płaszczem czy prześcieradłem kąpielowym.
 19. Należy zachować szczególną ostrożność w miejscach występowania mokrych nawierzchni. Gości obowiązuje także bezapelacyjny zakaz biegania po terenie całego kompleksu.
 20. Zachowanie osób przebywających we wszystkich pomieszczeniach w strefie saun nie może zakłócać wypoczynku innym odwiedzającym ani być dla nich uciążliwe.
 21. Wszyscy korzystający z pomieszczeń przeznaczonych do wypoczynku zobowiązani są do zachowania ciszy i spokoju.
 22. Osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy regulaminu saun będą usuwane z obiektu bez zwrotu poniesionych kosztów.
 23. Za zniszczenia majątku saun spowodowane celowym działaniem lub zaniechaniem, ponoszona jest pełna odpowiedzialność finansowa Gościa.
 24. Należy zgłaszać obsłudze rezydencji, wszelkie nieprawidłowości i usterki mające wpływ na bezpieczeństwo Gości i eksploatację pomieszczeń saun.
 25. W trosce o własne bezpieczeństwo oraz bezpieczeństwo innych, należy zastosować się do powyższych reguł. Wszystkie osoby znajdujące się na terenie saun zobowiązane są do przestrzegania niniejszego Regulaminu.
 26. Właściciel zastrzega sobie prawo do zmiany godzin otwarcia wynikających z przyczyn technicznych lub innych zdarzeń okolicznościowych.
 27. Skargi i wnioski związane z korzystaniem ze strefy Saun należy zgłaszać drogą pisemną na adres Rezydencja Rodzinna Owca na Szlaku ul. Karłowicza 17A, 34-500 Zakopane lub e-mail recepcja@owcanaszlaku.pl

Uprzejmie dziękujemy za przestrzeganie Regulaminu.